

Empowerment by HEART

Du bist was du denkst, woran du glaubst, mit welchen Gedanken du identifiziert bist. Werde zum Beobachter deiner Gedanken und entscheide selbst wohin deine Lebensreise geht.

Achte auf Deine Gedanken, denn sie werden Worte
Achte auf Deine Worte, denn sie werden Handlungen
Achte auf Deine Handlungen, denn sie werden Gewohnheiten
Achte auf Deine Gewohnheiten, denn sie werden Dein Charakter
Achte auf Deinen Charakter, denn er wird Dein Schicksal

Erfolg ist Energie

- Alles im Leben ist Energie- und Information
- Energie folgt immer deiner Aufmerksamkeit
- Dein Geist, deine Gedanken sind Energie und erschaffen Realität
- Wem oder was schenkst du Aufmerksamkeit, somit Energie?
- Woran glaubst du?

Glaubensmuster erkennen und umdrehen!

Der Glaube oder noch besser, es zu WISSEN versetzt Berge!

Alles was du bewusst denken kannst, kannst du bewusst umdrehen – korrigieren!

Es ist nur ein Gedanke, für den du Dich bewusst entscheiden kannst

- Ich kann das nicht - ICH kann das!

Für was bist du dankbar? Notiere täglich 10 Dinge, für was du dankbar bist

- Ich bin dankbar für mich
- Ich bin dankbar für mein Leben
- Ich bin dankbar für meine bestmöglichen Teampartner
- Ich bin dankbar für meine bestmögliche Duplikation
- Ich bin dankbar für meine bestmögliche Stufe im Marketingplan

*

*

*

*

*

*

Werde dein Meister durch Gedanken beobachten und wähle, welchen Gedanken du aktiv denken möchtest, am besten Gedanken, welche Dich fördern, allen anderen destruktiven sind nur konditionierter Verstand.

- **Anleitung für ein höheres Bewusstsein & Wahrnehmung von Eckart Tolle**

<https://www.youtube.com/watch?v=5MPTjoGt9V0>

- **Das bist du wirklich von Kurt Tepperwein**

https://youtu.be/o_IBqjjEg5U

- **So aktivierst du dein Gehirn auf Wohlstand von Dr. Joe Dispenza**

<https://youtu.be/yW39SNMHE5M>

Empowerment by HEART

- Verändere deine Schwingung mit dem Gefühl, erwarten, es schon sein, schon haben!
- **Du kannst nichts sein, wenn du es nicht schon bist!**
- **Sei jetzt schon Dankbar, wer oder was du in Zukunft sein oder haben wirst!**
- **Springe gleich zum Ergebnis!**
- Was sendest du aus, welche Gedanken, welche Gefühle? Nur das kannst du anziehen!
- **So tun als ob, erzeugt enorme Energie und ist eine erfolgreiche Technik!**
- **Fühle die Emotion (Freude, Liebe, Spaß, Dankbarkeit), wenn du das gewünschte bereits erreicht hast! Das fühlen verleiht den extra BOOOOST.**
- **Es geht immer ein Gedanke (Energie) voraus, der Körper produziert die nötige Chemie und nun bist du der Gedanke und kannst ihn fühlen, in Form von Freude, Ärger, Wut, Liebe oder auch Trauer. Du entscheidest, welche Gedanken möchtest du aktiv denken? (Beobachtereffekt aus der Quantenphysik)**

Emotionen und Energiefelder auflösen

Denke an dein Thema z.B. IMM, VP, EVP, PT, Geld, Beziehung, Gesundheit und spüre die Energie im Körper. Wo spürst du die Energie? Im Kopf, Brust oder Bauch? Sobald du die Energie lokalisiert hast, sagst du folgenden Satz: Ich bitte um Auflösung, ich bitte um Verschmelzung jetzt! Nun beobachtest du wohin die Energie fließt? Fließt die Energie nach oben, unten, über die Hände, über die Schulter, über die Füße? Du wiederholst den Vorgang so oft bis du nichts mehr spürst und eine totale Erleichterung wahrnimmst. Viel Erfolg beim Auflösen all deiner Themen!

Geistig folgende Wörter aussprechen und Nachspüren:

- + Atmankörper - korrigieren
- + Buddhikörper - korrigieren
- + Kausalkörper - korrigieren
- + Mentalkörper - korrigieren
- + Astralkörper - korrigieren
- + Ätherkörper - korrigieren
- + Physischer Körper - korrigieren

Empowerment by HEART

Frage Dich selbst!

Warum bist du hier, was willst du bewegen?

Was fehlt dir momentan in deinem Leben?

Wie soll dein Leben in 5 Jahren aussehen?

Was hat dich in der Vergangenheit davon abgehalten die Dinge zu haben/machen die du willst?

Wie würde dein Traumleben für dich aussehen? Dein außergewöhnliches Leben.

Was müsste sich IN DIR verändern? Was brauchst du, um das wahr zu machen?

Wie würde dein Leben aussehen, wenn du diese Veränderungen vornimmst?

Wie würdest du dich fühlen wenn du JETZT den Schalter umlegst?

Dein Unterbewusstsein braucht 2 Dinge: Die absolute Wichtigkeit muss da sein und die Emotion, die Gefühle müssen ausgelöst werden. Dann hast du die notwendige Energie.

WHY - What hurts you Stelle dir die Frage: Was willst du nicht mehr in deinem Leben?

Nimm dir Zeit und dann überleg dir, was du in der Zukunft wirklich willst. Es gibt 9 Antriebsmotive:

- * Bequemlichkeit
- * Gesundheit
- * Geld
- * Sicherheit
- * Geltung & Image
- * Sozial
- * Luxus
- * Neugier
- * Selbstverwirklichung

Die Ziele teilen wir in 3 Phasen ein: Kurz- mittel- langfristige Ziele
6 bis 12 Monate 1 bis 3 Jahre 4 bis 10 Jahre

Denke daran, wenn jemand z. B. Medizin studiert, studiert er nicht „12 Monate“ und ist dann reich mit einem super tollen Job. Im Network Marketing benötigst Du 3 Jahre Lehrzeit, dann 4 Jahre „Arbeiten“ und du gehst mit 200.000 € in „Rente“. „In Rente gehen“ wirst du jedoch nicht ganz machen, weil diese Aufgabe wirst du lieben lernen und es wird immer mehr zu deiner Berufung werden, Menschen zu helfen. „Hart für etwas zu arbeiten, das Dir nicht wichtig ist, nennt man Stress. Hart für etwas zu arbeiten, was du aus dem Herzen liebst, nennt man Leidenschaft.

Empowerment by HEART

Kultur & Werte

Dankbarkeit, Lob, Anerkennung, Achtung, Aufrichtigkeit, Authentizität, Disziplin, Ehrlichkeit, Friede, Fürsorglichkeit, Geduld, Gelassenheit, Gewissenhaftigkeit, Glaube, Hilfsbereitschaft, Höflichkeit, Integrität, Liebe, Mitgefühl, Loyalität, Qualität, Respekt, Ruhe, Sanftheit, Selbstbeherrschung, Selbstsicherheit, Stärke, Sympathie, Teamfähigkeit, Toleranz, Verantwortungsgefühl, Verständnis, Vertrauenswürdigkeit, Wahrhaftigkeit, Wärme, Willensstärke, Zufriedenheit, Motivation, Organisation, Wertschätzung, Einfühlungsvermögen, Eigenverantwortlichkeit und Menschlichkeit.

Empowerment

Selbstbestimmung im Leben von Menschen erhöhen und es ihnen ermöglichen, ihre Interessen (wieder) eigenmächtig, selbstverantwortlich und selbstbestimmt zu vertreten. Empowerment bezeichnet dabei sowohl den Prozess der Selbstbemächtigung als auch die professionelle Unterstützung der Menschen, ihr Gefühl der Einflusslosigkeit (*powerlessness*) zu überwinden und ihre Gestaltungsspielräume und Ressourcen wahrzunehmen und zu nutzen.

Die goldene Regel

Ein anderes Prinzip, das in vielen Kulturen zu Hause ist, wird die goldene Regel genannt: „Behandle deine Mitmenschen so, wie du selbst behandelt werden möchtest“ Die großen Wahrheiten des Lebens sind einfach. Viele Probleme, gesellschaftlich wie persönlich, würden sich in Luft auflösen, wenn die Menschen sich gegenseitig so behandeln würden, wie sie selbst behandelt werden möchten.

- Hören Sie anderen zu, wie Sie es sich von anderen wünschen
- Verkaufen Sie Produkte und Dienstleistungen, wie Sie es von anderen erwarten
- Seien Sie anderen gegenüber höflich und respektvoll, wie Sie es für sich erwarten
- Haben Sie Geduld und Verständnis, wenn andere Menschen Fehler machen, Sie erwarten ja auch Verständnis und Geduld für Ihre Fehler

Das moralische Gesetz

Handle so, dass die Maxime deines Handelns jederzeit zum allgemeinen Gesetz erhoben werden könnte. Eine erstaunliche Vorstellung. Wenn jeder so lebte, als würden alle anderen genauso handeln wie man selbst, würden zahlreiche Handlungen wohl unterbleiben. Das moralische Gesetz und die Goldene Regel sind großartige Richtlinien für persönliches Verhalten. Es schadet niemanden und nützt jedermann. Es verlangt Wahrhaftigkeit, Aufrichtigkeit und Gerechtigkeit. Es fördert äußere geistige Disziplin und Selbstbeherrschung. Wir sind stets in Bewegung „WORK IN PROGRESS“, verbesserungsfähig und nie vollkommen. Vor uns liegt ein langer Weg. Uns allen bleibt viel Raum für Fortschritt. Wir alle können vieles tun, um zu besseren Menschen und Mitmenschen zu werden. Wir können uns stärker in die Gesellschaft einbringen.

Ebenen des Bewusstseins

Wo schwingst du oder möchtest du schwingen, du entscheidest?

Alles was dir Freude bereitet, du mit Liebe und Dankbarkeit machst führt unweigerlich zum Erfolg. Prüfe was Dir Freude bereitet, ob du das was du machst mit Freude, Liebe und oder Dankbarkeit machst?

Ebene 1000 – Höchster Bewusstseinswert, der irdisch zu erreichen ist

- ↑ Ebene 700-1000 – **Erleuchtung**, reines Bewusstsein, unbeschreibbar
- ↑ Ebene 600 – **Frieden**, Glückseligkeit, Durchlichtung

Um Ebene 600 – Schwelle zu Stille und Frieden

Auflösung des persönlichen Egos / Karmas – Nichtdualität
Beginn der Verantwortungsübernahme für das kollektive Ego/Karma

- ↑ Ebene 540 – **Freude**, bedingungslose Liebe, Vergebung
- ↑ Ebene 500 – **Liebe**, Verehrung, Schönheit, Dankbarkeit, Offenbarung

Um Ebene 500 – Schwelle zur Liebe

Nichtlinearität – Gewährsein – Sowohl-als-Auch-Denkmodell

- ↑ Ebene 400 – **Vernunft**, Verständnis, Abstraktion, Wissenschaft
- ↑ Ebene 350 – **Akzeptanz**, Enthusiasmus, Produktivität, Verzeihen, weltlicher Erfolg
- ↑ Ebene 310 – **Bereitwilligkeit**, Optimismus, Intention
- ↑ Ebene 250 – **Neutralität**, Zuversicht, Loslassen
- ↑ Ebene 200 – **Mut**, Zivilcourage, Bejahung, Lauterkeit

Um Ebene 200 – Schwelle zur Integrität

Homo sapiens versus Homo spiritus
Selbstregulierende Individuation – Eigenverantwortung
Linearität – Wahrnehmung – Entweder-oder-Denkmodell

- ↓ Ebene 175 – **Stolz**, Verachtung, Angeberei
- ↓ Ebene 150 – **Ärger**, Wut, Hass, Aggression
- ↓ Ebene 125 – **Verlangen**, Begierde, Selbstversklavung
- ↓ Ebene 100 – **Angst**, Ängstlichkeit, Rückzug
- ↓ Ebene 75 – **Trauer**, Scheitern, Kummer, Verzweiflung
- ↓ Ebene 50 – **Apathie**, Hoffnungslosigkeit, Aufgabe
- ↓ Ebene 30 – **Schuld**, Bosheit, Zerstörung
- ↓ Ebene 20 – **Scham**, Schande, Erniedrigung, Ausmerzung

Ebene 0 – Physischer Tod

Dualität – Irrtum – Mangelbewusstsein – Reaktives Sippenbewusstsein – Kriminalität

Vielen DANK und viel ERFOLG 😊