

Empowerment by HEART

Du bist was du denkst, woran du glaubst, mit welchen Gedanken du identifiziert bist. Werde zum Beobachter deiner Gedanken und entscheide selbst wohin deine Lebensreise geht.

Achte auf Deine Gedanken, denn sie werden Worte
Achte auf Deine Worte, denn sie werden Handlungen
Achte auf Deine Handlungen, denn sie werden Gewohnheiten
Achte auf Deine Gewohnheiten, denn sie werden Dein Charakter
Achte auf Deinen Charakter, denn er wird Dein Schicksal

Erfolg ist Energie

- Alles im Leben ist Energie- und Information
- Energie folgt immer deiner Aufmerksamkeit
- Dein Geist, deine Gedanken sind Energie und erschaffen Realität
- Wem oder was schenkst du Aufmerksamkeit, somit Energie?
- Woran glaubst du?

Glaubensmuster erkennen und umdrehen!

**Der Glaube oder noch besser, es zu WISSEN versetzt Berge!
Alles was du bewusst denken kannst, kannst du bewusst umdrehen –
korrigieren!**

Es ist nur ein Gedanke, für den du Dich bewusst entscheiden kannst

- Ich kann das nicht - ICH kann das!
- Ich kenne keine Menschen - ICH kenne viele Menschen!

Gedanke, Emotion ist gleich Manifestation

- Für was bist du Dankbar?
- Springe immer zum Ergebnis!
- Was kannst du Dir vorstellen, was fühlt sich gut an?
- Ist es dein IMM, VP, EVP oder President Team, dann sei jetzt schon dafür dankbar?
- Für was du dankbar bist sendest du aus und kannst du anziehen
- Energie folgt immer deiner Aufmerksamkeit, worauf richtest du deinen Fokus?

Ich bin dankbar für ...

Ich bin dankbar für mein Team

Ich bin dankbar für mein Leben

Ich bin dankbar für meine Gesundheit

Ich bin dankbar für meine Duplikation

Ich bin dankbar für meine örtliche Freiheit

Ich bin dankbar für meine zeitliche Freiheit

Ich bin dankbar für meine finanzielle Freiheit

Ich bin dankbar für meinen IMM bei PM International AG

Notiere täglich 10 Dinge, für was du dankbar bist!

Werde dein Meister durch Gedanken beobachten und wähle, welchen Gedanken du aktiv denken möchtest, am besten Gedanken, welche Dich fördern, allen anderen destruktiven sind nur konditionierter Verstand und diese Gedanken werden nur beobachtet.

- Verändere deine Schwingung mit dem Gefühl, erwarten, es schon sein, schon haben!
- **Du kannst nichts sein, wenn du es nicht schon bist!**
- **Sei jetzt schon Dankbar, wer oder was du in Zukunft sein oder haben wirst!**
- **Springe gleich zum Ergebnis!**
- Was sendest du aus, welche Gedanken, welche Gefühle? Nur das kannst du anziehen!
- **So tun als ob, erzeugt enorme Energie und ist eine erfolgreiche Technik!**
- **Fühle die Emotion (Freude, Liebe, Spaß, Dankbarkeit), wenn du das gewünschte bereits erreicht hast! Das fühlen verleiht den extra BOOOOOST.**
- **Es geht immer ein Gedanke (Energie) voraus, der Körper produziert die nötige Chemie und nun bist du der Gedanke und kannst ihn fühlen, in Form von Freude, Ärger, Wut, Liebe oder auch Trauer. Du entscheidest, welche Gedanken möchtest du aktiv denken? (Beobachtereffekt aus der Quantenphysik)**

Emotionen und Energiefelder auflösen

Denke an dein Thema z.B. IMM, VP, EVP, PT, Geld, Beziehung, Gesundheit und spüre die Energie im Körper. Wo spürst du die Energie? Im Kopf, Brust oder Bauch? Sobald du die Energie lokalisiert hast, sagst du folgenden Satz: Ich bitte um Auflösung, ich bitte um Verschmelzung jetzt! Nun beobachtest du wohin die Energie fließt? Fließt die Energie nach oben, unten, über die Hände, über die Schulter, über die Füße? Du wiederholst den Vorgang so oft bis du nichts mehr spürst und eine totale Erleichterung wahrnimmst. Viel Erfolg beim Auflösen all deiner Themen!

Wende dieses einfache Prinzip täglich auf deine Wünsche an

Wie würde ich mich fühlen, wenn ich:

- IMM bei PM bin
- President bei PM bin

*Verweile in diesem Gefühl

*Es kann ein Gefühl der Dankbarkeit, Zufriedenheit oder Freude kommen.

*Bleibe in freudiger Erwartung, dass dein Wunsch erfüllt ist, immer und immer wieder

*Gedanke & Emotion kommen zusammen und erschaffen deine Realität

*Sollte ein Zweifel kommen, wird der Gedanke nur beobachtet, nicht darauf eingehen und springe wieder zum Ergebnis des gewünschten

Frage Dich selbst!

Warum bist du hier, was willst du bewegen?

Was fehlt dir momentan in deinem Leben?

Wie soll dein Leben in 5 Jahren aussehen?

Was hat dich in der Vergangenheit davon abgehalten die Dinge zu haben/machen die du willst?

Wie würde dein Traumleben für dich aussehen? Dein außergewöhnliches Leben.

Was müsste sich IN DIR verändern? Was brauchst du, um das wahr zu machen?

Wie würde dein Leben aussehen, wenn du diese Veränderungen vornimmst?

Wie würdest du dich fühlen wenn du JETZT den Schalter umlegst?

Dein Unterbewusstsein braucht 2 Dinge: Die absolute Wichtigkeit muss da sein und die Emotion, die Gefühle müssen ausgelöst werden. Dann hast du die notwendige Energie.

WHY - What hurts you Stelle dir die Frage: Was willst du nicht mehr in deinem Leben?

Nimm dir Zeit und dann überleg dir, was du in der Zukunft wirklich willst. Es gibt 9 Antriebsmotive:

- * Bequemlichkeit
- * Gesundheit
- * Geld
- * Sicherheit
- * Geltung & Image
- * Sozial
- * Luxus
- * Neugier
- * Selbstverwirklichung

Denke daran, wenn jemand z. B. Medizin studiert, studiert er nicht „12 Monate“ und ist dann reich mit einem super tollen Job. Im Network Marketing benötigst Du 3 Jahre Lehrzeit, dann 4 Jahre „Arbeiten“ und du gehst mit 200.000 € in „Rente“. „In Rente gehen“ wirst du jedoch nicht ganz machen, weil diese Aufgabe wirst du lieben lernen und es wird immer mehr zu deiner Berufung werden, Menschen zu helfen. „Hart für etwas zu arbeiten, das Dir nicht wichtig ist, nennt man Stress. Hart für etwas zu arbeiten, was du aus dem Herzen liebst, nennt man Leidenschaft.

• Anleitung für ein höheres Bewusstsein & Wahrnehmung von Eckart Tolle

<https://www.youtube.com/watch?v=5MPTjoGt9V0>

• Das bist du wirklich von Kurt Tepperwein

https://youtu.be/o_IBqjjEg5U

• So aktivierst du dein Gehirn auf Wohlstand von Dr. Joe Dispenza

<https://youtu.be/yW39SNMHE5M>

Kultur & Werte

Dankbarkeit, Lob, Anerkennung, Achtung, Aufrichtigkeit, Authentizität, Disziplin, Ehrlichkeit, Friede, Fürsorglichkeit, Geduld, Gelassenheit, Gewissenhaftigkeit, Glaube, Hilfsbereitschaft, Höflichkeit, Integrität, Liebe, Mitgefühl, Loyalität, Qualität, Respekt, Ruhe, Sanftheit, Selbstbeherrschung, Selbstsicherheit, Stärke, Sympathie, Teamfähigkeit, Toleranz, Verantwortungsgefühl, Verständnis, Vertrauenswürdigkeit, Wahrhaftigkeit, Wärme, Willensstärke, Zufriedenheit, Motivation, Organisation, Wertschätzung, Einfühlungsvermögen, Eigenverantwortlichkeit und Menschlichkeit.

Empowerment

Selbstbestimmung im Leben von Menschen erhöhen und es ihnen ermöglichen, ihre Interessen (wieder) eigenmächtig, selbstverantwortlich und selbstbestimmt zu vertreten. Empowerment bezeichnet dabei sowohl den Prozess der Selbstbemächtigung als auch die professionelle Unterstützung der Menschen, ihr Gefühl der Einflusslosigkeit (*powerlessness*) zu überwinden und ihre Gestaltungsspielräume und Ressourcen wahrzunehmen und zu nutzen.

Die goldene Regel

Ein anderes Prinzip, das in vielen Kulturen zu Hause ist, wird die goldene Regel genannt: „Behandle deine Mitmenschen so, wie du selbst behandelt werden möchtest“ Die großen Wahrheiten des Lebens sind einfach. Viele Probleme, gesellschaftlich wie persönlich, würden sich in Luft auflösen, wenn die Menschen sich gegenseitig so behandeln würden, wie sie selbst behandelt werden möchten.

- Hören Sie anderen zu, wie Sie es sich von anderen wünschen
- Verkaufen Sie Produkte und Dienstleistungen, wie Sie es von anderen erwarten
- Seien Sie anderen gegenüber höflich und respektvoll, wie Sie es für sich erwarten
- Haben Sie Geduld und Verständnis, wenn andere Menschen Fehler machen, Sie erwarten ja auch Verständnis und Geduld für Ihre Fehler

Das moralische Gesetz

Handle so, dass die Maxime deines Handelns jederzeit zum allgemeinen Gesetz erhoben werden könnte. Eine erstaunliche Vorstellung. Wenn jeder so lebte, als würden alle anderen genauso handeln wie man selbst, würden zahlreiche Handlungen wohl unterbleiben. Das moralische Gesetz und die Goldene Regel sind großartige Richtlinien für persönliches Verhalten. Es schadet niemanden und nützt jedermann. Es verlangt Wahrhaftigkeit, Aufrichtigkeit und Gerechtigkeit. Es fördert äußere geistige Disziplin und Selbstbeherrschung. Wir sind stets in Bewegung „WORK IN PROGRESS“, verbesserungsfähig und nie vollkommen. Vor uns liegt ein langer Weg. Uns allen bleibt viel Raum für Fortschritt. Wir alle können vieles tun, um zu besseren Menschen und Mitmenschen zu werden. Wir können uns stärker in die Gesellschaft einbringen.

Die Ebenen des Bewusstseins

Wo schwingst du oder möchtest du schwingen, du entscheidest?

Alles was dir Freude bereitet, du mit Liebe und Dankbarkeit machst führt unweigerlich zum Erfolg. Prüfe was Dir Freude bereitet, ob du das was du machst mit Freude, Liebe und oder Dankbarkeit machst?

Ebene 1000 – Höchster Bewusstseinswert, der irdisch zu erreichen ist

- ↑ Ebene 700-1000 – **Erleuchtung**, reines Bewusstsein, unbeschreibbar
- ↑ Ebene 600 – **Frieden**, Glückseligkeit, Durchlichtung

Um Ebene 600 – Schwelle zu Stille und Frieden

Auflösung des persönlichen Egos / Karmas – Nichtdualität
Beginn der Verantwortungsübernahme für das kollektive Ego/Karma

- ↑ Ebene 540 – **Freude**, bedingungslose Liebe, Vergebung
- ↑ Ebene 500 – **Liebe**, Verehrung, Schönheit, Dankbarkeit, Offenbarung

Um Ebene 500 – Schwelle zur Liebe

Nichtlinearität – Gewahrsein – Sowohl-als-Auch-Denkmodell

- ↑ Ebene 400 – **Vernunft**, Verständnis, Abstraktion, Wissenschaft
- ↑ Ebene 350 – **Akzeptanz**, Enthusiasmus, Produktivität, Verzeihen, weltlicher Erfolg
- ↑ Ebene 310 – **Bereitwilligkeit**, Optimismus, Intention
- ↑ Ebene 250 – **Neutralität**, Zuversicht, Loslassen
- ↑ Ebene 200 – **Mut**, Zivilcourage, Bejahung, Lauterkeit

Um Ebene 200 – Schwelle zur Integrität

Homo sapiens versus Homo spiritus
Selbstregulierende Individuation – Eigenverantwortung
Linearität – Wahrnehmung – Entweder-oder-Denkmodell

- ↓ Ebene 175 – **Stolz**, Verachtung, Angeberei
- ↓ Ebene 150 – **Ärger**, Wut, Hass, Aggression
- ↓ Ebene 125 – **Verlangen**, Begierde, Selbstversklavung
- ↓ Ebene 100 – **Angst**, Ängstlichkeit, Rückzug
- ↓ Ebene 75 – **Trauer**, Scheitern, Kummer, Verzweiflung
- ↓ Ebene 50 – **Apathie**, Hoffnungslosigkeit, Aufgabe
- ↓ Ebene 30 – **Schuld**, Bosheit, Zerstörung
- ↓ Ebene 20 – **Scham**, Schande, Erniedrigung, Ausmerzung

Ebene 0 – Physischer Tod

Dualität – Irrtum – Mangelbewusstsein – Reaktives Sippenbewusstsein – Kriminalität

Wiederhole so oft wie möglich am Tag, so kommst du ins Bewusstsein und du kannst beobachten, dass kein Gedanke kommt

- * Fokus Herz
- * Fokus Atmung
- * Spüre deinen inneren Körper, fühle dein inneres Energiefeld

Folgende Frage und beobachte bis zum nächsten Gedanken, dass kein Gedanke kommt:

- * Bin ich im Bewusstsein?
- * Was ist der nächste Gedanke?

Jeder (positive) Gedanke, jedes wunderbare Gefühl der Freude, Liebe und Dankbarkeit das wir durchleben, erzeugt Vibrationen im Quantenfeld, und diese Wellen kommen zu uns zurück wie ein Echo.

Wenn wir (negative) Gedanken und Gefühle einfach vorbeiziehen lassen wie Wolken am Himmel, ohne an ihnen festzuhalten und ihnen Energie zu geben, so erzeugen sie nur klitzekleine Wellen und haben damit auch wenig Einfluss auf uns.

Durch unsere Entscheidung wem oder was wir Aufmerksamkeit und Zeit schenken, manifestieren wir unsere Realität. Somit steuert das bewusste willentliche Lenken der Aufmerksamkeit den Fluss der Energie und unsere Schöpferkraft.

Das Bewusstsein ist das mächtigste Werkzeug das uns zur Verfügung steht. Schärfe es, stärke es, erweitere es, und setze es weise ein. Worauf du dein Bewusstsein richtest, erhält deine Energie und wird stärker.

Chinesische Quantum-Methode CQM & Psycho-Kinesiologie der TCM

Denke geistig und sprich geistig - korrigieren

Manager - korrigieren
Sales Manager - korrigieren
Marketing Manager - korrigieren
Vice President - korrigieren
Executive Vice President - korrigieren
President - korrigieren
Silber President - korrigieren
Gold President - korrigieren
Platin President - korrigieren
Champions League - korrigieren
Neue Teampartner registrieren - korrigieren
Europareise Teilnahme - korrigieren
World Tour Teilnahme - korrigieren
100.000 Punkte im Monat - korrigieren
5 Presidenten Erstlinie - korrigieren
Begeisterung - korrigieren
Duplikation - korrigieren

Bitte sprich geistig folgende Wörter:

Weitere Korrekturen:

Körperlich - korrigieren
Mental- korrigieren
Emotional - korrigieren
Psychologisch - korrigieren
Übersinnlich - korrigieren
Spirituell - korrigieren

Beziehungen - korrigieren
Überzeugungen - korrigieren
Geld/Finanzen - korrigieren
Fitness - korrigieren
Selbstbewertung - korrigieren
Gesundheit - korrigieren

Vorfahren - korrigieren
Geistwesen - korrigieren
Multiple Persönlichkeit- korrigieren
Kollektives Bewusstsein- korrigieren
Astrologische Einflüsse - korrigieren
Vergangenes Leben - korrigieren

Krankheit - korrigieren
Ängste - korrigieren
Miasma - korrigieren
Karma - korrigieren
Konflikte - korrigieren
Trauma - korrigieren

Ereignisse/Erlebnisse - korrigieren
Entscheidungen/Auswahl - korrigieren
Auslöser - korrigieren

Außen/Unbewusste Gedanken - korrigieren
Innen/Subatomare Ebene - korrigieren
Dazwischen/DNA/Selbst - korrigieren

Atmankörper - korrigieren
Buddhikörper - korrigieren
Kausalkörper - korrigieren
Mentalkörper - korrigieren
Astralkörper - korrigieren
Ätherkörper - korrigieren
Physischer Körper - korrigieren

Hier eine kurze Beschreibung aller Energie-Körper:

Atmankörper
Geist, Wahrheit, Kronen-Chakra, Zirbeldrüse, Kether Krone, Mantra AUM

Buddhikörper
Seele, Liebe, Stirn-Chakra, Hypophyse, Binah Intellekt, Chokmah Weisheit, Mantra K'SHAM

Kausalkörper
Vernunft, Weisheit, Kehlkopf-Chakra, Schilddrüse, Geburah Wille, Chesed Freiheit, Mantra HAM

Mentalkörper
Intellekt, Gedanken, Herz-Chakra, Thymusdrüse, Element Feuer, Tipheret Schönheit, Mantra YAM

Astralkörper
Herz, Gefühle, Solarplexus, Bauchspeicheldrüse, Hod Pracht, Netzach Sieg, Mantra RAM

Ätherkörper
Sinne, Wahrnehmungen, Sakral-Chakra, Keimdrüsen, Jesod Fundament, Mantra VAM

Physischer Körper
Wille, Handlungen, Wurzel-Chakra, Nebennieren, Malkuth Königreich, Mantra LAM

Folgendes Mantra kannst du auch geistig sagen, dieses Mantra wirkt auf alle Energie-Körper:

AUM, HAM, YAM, RAM, VAM, LAM

Loslassen

- *Fremdenergie, JETZT loslassen
- *TEAM zurück ins Seelenhaus, JETZT
- *Alles was mein Herz blockiert, JETZT loslassen
- *Alles was meine Liebe blockiert, JETZT loslassen
- *Alles was meinen Erfolg blockiert, JETZT loslassen
- *Alles was meine Erstlinien blockiert, JETZT loslassen
- *Alles was meine Duplikation blockiert, JETZT loslassen
- *Alles was meine Teampartner blockiert, JETZT loslassen
- *Alles was meine Gesundheit blockiert, JETZT loslassen
- *Alles was mein Immunsystem blockiert, JETZT loslassen
- *Alles was mein President Team bei PM blockiert, JETZT loslassen
- *Alles was meinen Atmankörper blockiert, JETZT loslassen
- *Alles was meinen Buddhikörper blockiert, JETZT loslassen
- *Alles was meinen Kausalkörper blockiert, JETZT loslassen
- *Alles was meinen Mentalkörper blockiert, JETZT loslassen
- *Alles was meinen Astralkörper blockiert, JETZT loslassen
- *Alles was meinen Ätherkörper blockiert, JETZT loslassen
- *Alles was meinen Physischen Körper blockiert, JETZT loslassen
- *Alles was meinen Emotionalen Körper blockiert, JETZT loslassen
- *Ich will, dass nur meine Seele mich atmet und führt, alles andere muss JETZT draußen bleiben

Gewaltfreie Kommunikation

- * Bleibe immer bei der Sache
- * Sofort emphatische Verbindung
- * Fragen stellen
- * Worum geht es?
- * Was für ein Bedürfnis steckt dahinter
- * Annehmen und akzeptieren
- * Werde weich nicht hart
- * Sehe den Menschen

Buchempfehlung

- ***David R. Hawkins** (Loslassen)
- ***Tobias Beck** (Unbox your Network)
- ***Kurt Tepperwein** (Nie mehr arbeiten!)
- ***Dr. Joe Dispenza** (Du bist das Placebo)
- ***Rhonda Byrne** (Das Größte Geheimnis)
- ***Kevin Kunert** (i AM – Gesetz der Annahme)
- ***Eckart Tolle** (Jetzt! Die Kraft der Gegenwart)
- ***Alfred R. Stielau-Pallas** (Die Macht der Dankbarkeit)
- ***Eric Worre** (Go Pro – 7 Schritte zum Network Marketing Profi)