



## DEIN NEUES LEBEN 2.0

\*Welche physischen, emotionalen, geistig-mental Themen, Herausforderungen, Blockaden, Ängste, Glaubenssätze, Limitierungen hast du, was darf gelöst werden, was darf sich verändern?

---

---

---

---

---

---

---

---

\*Um jetzt alles zu verändern brauchst du eine klare **ENTSCHEIDUNG**, eine absolute **ABSICHT/INTENTION**, was möchtest du haben, wer möchtest du SEIN?

\*Drehe nun alle oben beschriebenen Themen um, immer zum IDEALZUSTAND!

Formuliere deine Themen, dein 2.0 in folgende Sätze um und diese Sätze annehmen, diese Sätze werden dein innerer Zustand, dein innerer Dialog, dein bedingungsloser Glaube ohne jeglichen Zweifel vom denkenden Verstand:

\*Ich bin...

\*Ich lebe...

\*Ich fühle...

\*Ich habe...

\*Ich Liebe...

\*Ich bin dankbar für...

Entscheidung/Absicht/Intention: **Gesundheit/Heilung**

Emotion: Ich fühle meine vollkommene GESUNDHEIT

Entscheidung/Absicht/Intention: **Fülle/Wohlstand/Reichtum**

Emotion: Ich fühle mein Leben in Fülle, Wohlstand & Reichtum

...

\*Alles ist **ENERGIE & INFORMATION**

\*Jeder **GEDANKE**, jedes **GEFÜHL**, jedes **WORT**, jede **HANDLUNG** ist Energie/Schwingung & Frequenz.

\*Das Leben kann nur auf deine **GEDANKEN, GEFÜHLE, WORTE & HANDLUNGEN** reagieren.

\*Die Energie reagiert auf deine **ENTSCHEIDUNG**, auf deine **ABSICHT/INTENTION** und es erfolgt eine Formation, eine Materialisierung, eine Manifestation.

\*Energie folgt immer deiner Aufmerksamkeit, worauf richtest du deine Aufmerksamkeit?

\*Zieh die Energie von destruktiven, negativen, nicht fördernden **GEDANKEN** ab, nur beobachten und wahrnehmen.

\*Dein Mentalkörper (**GEDANKE**) & Emotionalkörper (**GEFÜHL**) konditionieren/programmieren deinen Physischen Körper, dein **LEBEN**.

\*Verändere deine Energie und Körperchemie durch neue **GEDANKEN & GEFÜHLE**, somit verändert sich dein **LEBEN**.

\*Durch deine klare Entscheidung, Absicht/Intention, wem oder was du Aufmerksamkeit schenkst, manifestierst du deine Realität. Somit steuert das bewusste willentliche Lenken deiner Aufmerksamkeit den Fluss der Energie. Du bist permanent Sender & Empfänger, du bist ein **MAGENT** und was du aussendest, ziehst du in dein Leben!

\*Jeder (positive) **GEDANKE**, jedes wunderbare **GEFÜHL** der Freude, Liebe, Leichtigkeit und Dankbarkeit erzeugt im Quantenfeld (Energie- und Information) eine Vibration und diese Wellen kommen zu dir zurück wie ein Echo.

\*Sende ein klares Gedankensignal, eine klare **ABSICHT/INTENTION** aus und ziehe den Gedanken in dein **HERZ** und **FÜHLE** diesen **GEDANKEN**.

\*Du brauchst Wiederholung, Willenskraft, Selbstdisziplin & Ausdauer, sonst übernimmt wieder der denkende Verstand mit seinem Sabotageprogramm. Wiederhole die neuen **GEDANKEN** und **GEFÜHLE**, dein 2.0 so oft wie möglich, bis es dein neues Programm, deine neue Überzeugung, dein neuer (SEINS)ZUSTAND wird. Werde zu dieser Person und nimm den neuen inneren Zustand ohne jeglichen Zweifel an, **ICH BIN**.

\*Sprich dein 2.0 über dein **HERZ**, atme über dein **HERZ**, verbinde dich mit dem **HERZEN**, fühle über dein **HERZ**, verweile mit deiner Aufmerksamkeit/Energie deiner neuen **ABSICHT/INTENTION** im **HERZEN**.

[www.saschafrumm.de](http://www.saschafrumm.de) #upyourlife