DEIN NEUES LEBEN 2.0

*Welche physischen, emotionalen, geistig-mentalen Themen, Herausforderungen, Gedanken, Blockaden, Ängste, Glaubenssätze, Limitierungen hast du? Was darf gelöst werden, was darf sich verändern? Bitte alles notieren!

*Um jetzt alles zu verändern brauchst du eine klare ENTSCHEIDUNG, eine absolute ABSICHT/INTENTION & EMOTION, wer möchtest du SEIN, was möchtest du haben?

*Drehe nun alle oben beschriebenen Themen um, immer zum IDEALZUSTAND, springe immer zum Ergebnis!

Formuliere deine Themen, dein 2.0 in folgende Sätze um und diese Sätze annehmen, diese Sätze werden dein innerer Zustand, dein innerer Dialog, dein neues Signal, dein neuer Seinszustand, deine neue Energie, dein bedingungsloser Glaube ohne jeglichen Zweifel vom denkenden, analytischen Verstand:

*Ich bin...
*Ich lebe...
*Ich fühle...
*Ich habe...
*Ich Liebe...
*Ich bin dankbar für...

Entscheidung/Absicht/Intention: Gesundheit/Heilung
Emotion: Ich fühle meine vollkommene GESUNDHEIT, GANZHEIT im Herzen

Entscheidung/Absicht/Intention: Fülle/Wohlstand/Reichtum
Emotion: Ich fühle mein Leben in Fülle, Wohlstand & Reichtum im Herzen

...

*Die Quantenphysik besagt, dass ALLES aus Energie, Schwingung, Frequenz & Information besteht und demzufolge auch ALLES verändert, bearbeitet und korrigiert werden kann.

*Jeder GEDANKE, jedes GEFÜHL, jedes WORT, jede HANDLUNG ist Energie/Schwingung & Frequenz.

*Bringe deine Gedanken, Gefühle, deine Worte und Handlungen in Kohärenz!

*Das Leben kann nur auf deine GEDANKEN, GEFÜHLE, WORTE & HANDLUNGEN reagieren.

*Jeder GEDANKE, jedes GEFÜHL das wir durchleben, erzeugt Vibrationen im Quantenfeld, und diese Wellen kommen zu uns zurück wie ein Echo. Wenn wir (negative) Gedanken und Gefühle einfach vorbeiziehen lassen wie Wolken am Himmel, ohne an ihnen festzuhalten und ihnen Energie zu geben, so erzeugen sie nur klitzekleine Wellen und haben damit auch keinen Einfluss auf uns.

*Lerne den Beobachter der du bist im Bewusstsein und beobachte die Gedanken, nur wahrnehmen, keine Aktion oder Reaktion auf die Gedanken. Somit bist du mit den Gedanken nicht mehr identifiziert. Zieh die Aufmerksamkeit, die Energie ab von negativen, destruktiven, limitierenden nicht fördernden Gedanken.

*Das Bewusstsein ist das mächtigste Werkzeug das uns zur Verfügung steht. Schärfe es, stärke es, erweitere es, und setze es weise ein. Worauf du dein Bewusstsein richtest, erhält deine Energie und erschafft deine Realität.

*Die Energie reagiert auf deine ENTSCHEIDUNG, auf deine ABSICHT/INTENTION und es erfolgt eine Formation, eine Materialisierung, eine Manifestation.

*Durch deine klare Entscheidung, Absicht/Intention, wem oder was du Aufmerksamkeit schenkst, erschaffst du deine Realität. Somit steuert das bewusste willentliche Lenken deiner Aufmerksamkeit den Fluss der Energie. Du bist permanent Sender & Empfänger, du bist ein MAGENT und was du aussendest, ziehst du in dein Leben!

*Alles verläuft auf verschiedenen Ebenen. Unsere Gedanken, Gefühle, Biochemie bestimmen unser LEBEN!

*Jede BLOCKADE, jede KRANKHEIT, jeder MANGEL hat eine Ursache im Energie-Informationsfeld und diese Felder können korrigiert und verändert werden.

*Dein Mentalkörper (GEDANKE) & Emotionalkörper (GEFÜHL) konditionieren/programmieren deinen Physischen Körper, dein LEBEN.

*Verändere deine Energie und Körperchemie durch neue GEDANKEN & GEFÜHLE, somit verändert sich dein LEBEN.

*Wähle bewusste Gedanken von Gesundheit, Ganzheit, Einssein, Verbundenheit, Liebe, Freude, Frieden, Harmonie, Wohlstand, Fülle & Reichtum.

*Sende ein klares Gedankensignal, eine klare ABSICHT/INTENTION aus und ziehe den Gedanken in dein HERZ und FÜHLE diesen GEDANKEN im HERZEN.

*Durch unsere Entscheidung wem oder was wir Aufmerksamkeit, Energie schenken, erschaffen wir unsere Realität. Somit steuert das bewusste willentliche Lenken der Aufmerksamkeit den Fluss der Energie und unsere Schöpferkraft.

*Du brauchst Wiederholung, Willenskraft, Selbstdisziplin & Ausdauer, sonst übernimmt wieder der denkende Verstand mit seinem Sabotageprogramm. Wiederhole die neuen GEDANKEN und GEFÜHLE, dein 2.0 so oft wie möglich, bis es dein neues Programm, deine neue Überzeugung, dein neuer (SEINS)ZUSTAND wird. Werde zu dieser Person und nimm den neuen inneren Zustand ohne jeglichen Zweifel an, ICH BIN.

*Sprich dein 2.0 über dein HERZ, atme über dein HERZ, verbinde dich mit dem HERZEN, fühle über dein HERZ, verweile mit deiner Aufmerksamkeit/Energie deiner neuen ABSICHT/INTENTION im HERZEN.

www.saschafrumm.de #upyourlife